

November 2024

To reserve or cancel, please call by 1pm on the business day prior (925) 500-8241

All Meals Are Served With Milk.



2024年11月

如需预订或取消, 请在前一个工作日下午 1 点之前致电 (925) 500-8241

所有餐点均配有牛奶。




				Valencia Chicken Paella+ (includes rice), ¹ Roasted Seasoned Vegetables, Minestrone Soup*, Fruit 瓦伦西亚鸡肉海鲜饭+ (含米饭) 烤调味蔬 菜、蔬菜通心粉汤*、水果
Baked Ziti, Grilled Zucchini+, Red Lentil Soup*, Fruit, 烤通心粉、烤西葫芦+、 红扁豆汤*、水果、 ⁴	Bowtie Chicken Pasta, Fresh Vegetable Blend+*, Tomato Basil Cream Soup, Fruit 蝴蝶结鸡肉意面、新鲜蔬菜混合+*、 番茄罗勒奶油汤、水果 ⁵	Beef and Vegetables, Brown Rice, Mushroom-Barley Soup, Fruit+ 牛肉和蔬菜, 糙米, 蘑菇大麦汤, 水果+ ⁶	Pork Tenderloin, Garlic Mashed Potatoes+, Hot and Sour Soup, Fruit, WW Roll 猪里脊肉, 蒜香土豆泥+, 酸辣汤, 水果, WW 面包卷 ⁷	Turkey Enchilada Rice Casserole, Seasoned Broccoli+, Minestrone Soup*, Fruit 火鸡辣酱玉米卷饭砂锅、调味西兰花+、 蔬菜通心粉汤*、水果 ⁸
 Office and senior sites closed 办公室和高级场所关闭 ¹¹	Mexican Beef Lasagna, Black Bean & Corn Salad+, Tomato Basil Cream Soup, Fruit < > 墨西哥牛肉千层面、黑豆玉米沙拉+、 番茄罗勒奶油汤、水果 < > ¹²	Pineapple Pork+, Mac Salad, Mushroom- Barley Soup, White Rice, Fruit 菠萝猪肉+, 通心粉沙拉, 蘑菇大麦 汤, 白米饭, 水果 ¹³	Vegetable and Turkey Stir Fry+*, Brown Rice, Hot and Sour Soup, Fruit+ 蔬菜火鸡炒菜+*、糙米、酸辣汤、水果+ ¹⁴	Chicken Macaroni Casserole, Peas and Onions, Minestrone Soup*, Fruit+ 鸡肉通心粉砂锅、豌豆洋葱、蔬菜通心 粉汤*、水果+ ¹⁵
Potato Enchilada, Black Beans, Red Lentil Soup*, Fruit+ 土豆玉米卷饼、黑豆、红扁豆汤*、 水果+ ¹⁸	Turkey Burger Pie*, Buttermilk Mashed Potatoes+, Tomato Basil Cream Soup, Fruit, WW Roll 火鸡汉堡派*、酪乳土豆泥+、番茄罗 勒奶油汤、水果、WW 面包卷 ¹⁹	Pork Carnitas Tacos, Spanish Rice, Pinto Beans, Mushroom- Barley Soup, Fruit+ 猪肉玉米卷, 西班牙米饭, 斑豆, 蘑菇大麦汤, 水果+ ²⁰	Garlic Ginger Ramen with Beef and Vegetables+*, Hot and Sour Soup, Fruit 蒜蓉牛肉蔬菜姜拉面+*、酸辣汤、水果 ²¹	Chicken Mole, White Rice, Mexican Coleslaw+, Minestrone Soup*, Fruit 鸡肉酱、白米饭、墨西哥凉拌卷心菜+、 蔬菜通心粉汤*、水果 ²²
Mushroom Spinach Stroganoff+*, Mashed Potatoes+, Red Lentil Soup*, Fruit 蘑菇菠菜沙拉酱+*、土豆泥+、 红扁豆汤*、水果 ²⁵	Tuna Macaroni Bake, Roasted Carrots*, Tomato Basil Cream Soup, Fruit+ 金枪鱼通心粉烤面、烤胡萝卜*、 番茄罗勒奶油汤、水果+ ²⁶	Thanksgiving Meal: Roast Turkey with Seasoned Sauce, Green Bean Casserole, Mashed Potato Soup+* , WW Roll, Fruit, Pumpkin Pie Bread Pudding 感恩节大餐: 烤火鸡 配调味酱、青豆砂锅、土豆泥汤+*、 WW卷、水果、南瓜饼面包布丁 ²⁷	 Office and senior sites closed 办公室和高级场所关闭 ²⁸	 Office and senior sites closed 办公室和高级场所关闭 ²⁹

Menu Key
* Vitamin A Source
+ Vitamin C Source
High Salt
@ Spicy
V No Meat, made with vegetable base
WW-Whole Wheat
<> High Sodium Day

The Open Heart Kitchen Senior Meal Program is partially funded by the Alameda County Area Agency on Aging and the Tri-Valley Cities
Suggested Donation: \$3 / Meal
Donate online: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
Donate by check: Payable to "Open Heart Kitchen",
1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (Memo: "C-1 Meal")

Open Heart Kitchen 長者膳食計劃部分是由阿拉米達縣地區老齡化機構及三谷城市資助
建議捐贈限額為: 3 美元/餐
網上捐贈: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
如寄支票, 支票抬頭請寫: Open Heart Kitchen, 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (Memo: "C-1 Meal")

菜單關鍵詞
* 維生素 A 來源
+ 維生素 C 來源
高鹽
@ 辛辣
V 素食, 以蔬菜為基礎
WW- 全麥
<> 高鈉日

				Paella de pollo valenciana+ ¹ (incluye arroz), verduras asadas sazonadas, sopa minestrone*, fruta 발렌시아 치킨 파에야+(밥 포함), 구운 양 념 야채, 미네스트로네 수프*, 과일
Ziti al horno, calabacín a la parrilla+, ⁴ sopa de lentejas rojas*, fruta, 구운 지티, 구운 호박+, 붉은 렌즈콩 수 프*, 과일,	Pasta con pollo y moño, mezcla de ⁵ verduras frescas+*, sopa de crema de tomate y albahaca, fruta 보우타이 치킨 파스타, 신선한 야채 블렌 드+*, 토마토 바질 크림 수프, 과일	Carne de res y verduras, arroz ⁶ integral, sopa de cebada y champiñones, fruta+ 쇠고기와 야채, 현미, 버섯-보리 수 프, 과일+	Solomillo de cerdo, puré de ⁷ patatas con ajo, sopa agridulce, fruta, panecillo WW 돼지 고기 안심, 마늘 으갠 감자+, 매 콤달콤 수프, 과일, WW 롤	Cazuela de arroz con enchiladas ⁸ de pavo, brócoli sazonado+, sopa minestrone*, fruta 터키 엔칠라다 라이스 캐서롤, 양념 브로콜리+, 미네스트로네 수프*, 과일
 ¹¹ Oficinas y sitios para personas mayores cerrados 사무실 및 고위 현장 폐쇄	Lasaña de carne mexicana, ¹² ensalada de frijoles negros y maíz, sopa crema de tomate y albahaca, fruta < > 멕시칸 비프 라자냐, 블랙빈 & 콘 샐러드+, 토마토 바질 크림 수프, 과일 < >	Cerdo con piña, ensalada de ¹³ macarrones, sopa de cebada y champiñones, arroz blanco, fruta 파인애플 돼지고기+, 맥샐러드, 버섯보리 수프, 흰쌀, 과일	Salteado de verduras y pavo+*, ¹⁴ arroz integral, sopa agridulce, fruta+ 야채와 칠면조 볶음+*, 현미, 매콤달콤 수프, 과일+	Cazuela de macarrones con ¹⁵ pollo, guisantes y cebollas, sopa minestrone*, fruta+ 치킨 마카로니 캐서롤, 완두콩과 양 파, 미네스트로네 수프*, 과일+
Enchilada de papa, frijoles negros, ¹⁸ sopa de lentejas rojas*, fruta+ 감자 엔칠라다, 검은콩, 붉은 렌즈콩 수프*, 과일+	Pastel de hamburguesa de pavo*, ¹⁹ puré de papas con suero de leche+, sopa de crema de tomate y albahaca, fruta, panecillo WW 터키 버거 파이*, 버터밀크 으갠 감자+, 토 마토 바질 크림 수프, 과일, WW 롤	Tacos de carnitas de cerdo, arroz ²⁰ español, frijoles pintos, sopa de cebada y champiñones, fruta+ 돼지고기 카르니타스 타코, 스페인식 쌀, 핀토콩, 버섯-보리 수프, 과일+	Ramen con ajo, jengibre, carne y ²¹ verduras+*, sopa agridulce, fruta 쇠고기와 야채가 들어간 마늘 생강 라면+*, 매콤달콤한 수프, 과일	Pollo con mole, arroz blanco, ²² ensalada de col mexicana+, sopa minestrone*, fruta 치킨 몰레, 흰 쌀, 멕시칸 콜슬로+, 미네스트로네 수프*, 과일
Stroganoff+ de espinacas y ²⁵ champiñones*, puré de patatas+, sopa de lentejas rojas*, fruta 버섯 시금치 스트로가노프+*, 으갠 감 자+, 붉은 렌즈콩 수프*, 과일	Macarrones con atún al horno, ²⁶ zanahorias asadas*, crema de tomate y albahaca, Fruit+ 참치 마카로니 베이크, 구운 당근*, 토 마토 바질 크림 수프, 과일+	Comida de Acción de Gracias: pavo ²⁷ asado con salsa sazonada, cazuela de judías verdes, sopa de puré de patatas+*, panecillo WW, fruta, pudín de pan con pastel de calabaza 추수감사절 식사: 칠면조 구이 양념소스, 녹두전골, 으갠 감자 수프+*, 월드 롤 과일, 호박 파이 빵 푸딩	 ²⁸ Oficinas y sitios para personas mayores cerrados 사무실 및 고위 현장 폐쇄	 ²⁹ Oficinas y sitios para personas mayores cerrados 사무실 및 고위 현장 폐쇄

lecta de Menu
* Fuente de Vitamina A
+ Fuente de Vitamina C
Mucha Sal
@ Picoso
V Vegetariana, con una base de vegetal.
WW- Integral
<> Día alto en sodio

El Programa de comidas para personas mayores de Open Heart Kitchen es parcialmente financiado por la Agencia de la Area de Alameda County y las ciudades en el Tri-Valley.
Donación Sugerida: \$3 / comida
Donar en línea: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
Donar por cheque enviado por correo: Pagadero a Open Heart Kitchen, 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (En el memo: "C-1 Meal")

Open Heart Kitchen 시니어 급식프로그램은 Alameda County Area Agency on Aging and the Tri-Valley Cities에서 부분적으로 자금을 지원합니다.
권장 기부금: \$3/식사
온라인 기부: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
수표 기부: 수취인: "Open Heart Kitchen", 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (메모: "C-1 Meal")

메뉴 키
* 비타민 A 공급원(≥ 840mg)
+ 비타민 C 공급원(≥ 90mg)
고염분(≥ 1,000mg)
@ 매운
V No Meat, 야채 베이스로 만든
WW-통 밀
<> 고나트륨의 날

December 2024

Reservations must be made on site



To cancel, please call (925) 500-8241 before 1pm on the business day prior



2024年12月

必须现场预约

如需取消, 请在前一个工作日下午1点之前致电 (925) 500-8241

<p>Spanish Omelette+, Lemon Arugula Salad, Winter-Time Lentil Soup, WW Roll, Fruit 2</p> <p>西班牙煎蛋卷+、柠檬芝麻菜沙拉、冬季扁豆汤、WW 面包卷、水果</p>	<p>Turkey Enchilada Rice Casserole, Seasoned Broccoli+, Cheese and Corn Chowder*, Fruit 3</p> <p>火鸡辣酱玉米卷饭砂锅、调味西兰花+、奶酪和玉米浓汤*、水果</p>	<p>Sloppy Joes(Beef)+, on a WW Bun, Texas Sweet Potato Fries*, Winter Green Super Soup+ , Fruit 4</p> <p>邈邈的乔伊 (牛肉) +, WW 面包, 德克萨斯红薯条*, 冬季绿色超级汤+, 水果</p>	<p>Healthy Moo Shu Pork+, White Rice, Chunky Tomato Vegetable Soup+*, Fruit, 5</p> <p>健康木须肉+、白米饭、大块番茄蔬菜汤+*、水果、</p>	<p>Thai BBQ Chicken, Peach Slaw, White Potato Soup, WW Roll, Fruit+ 6</p> <p>泰式烤鸡, 桃子沙拉, 白土豆汤, WW 面包卷, 水果+</p>
<p>Eggplant Parmigiana, Italian Creamy Peas+*, Winter-Time Lentil Soup, WW Roll, Fruit 9</p> <p>帕尔马干酪茄子、意大利奶油豌豆+*、冬季扁豆汤、WW 面包卷、水果</p>	<p>Chicken Broccoli Stir Fry Bowl+* (with brown rice), Cheese and Corn Chowder*, Fruit 10</p> <p>鸡肉西兰花炒碗+* (配糙米)、奶酪玉米浓汤*、水果</p>	<p>Creamy Garlic Pork, Roasted Sweet Potatoes*, Winter Green Super Soup+, WW Roll, Fruit 11</p> <p>奶油蒜香猪肉、烤红薯*、冬青超级汤+、WW 卷、水果</p>	<p>Garden Turkey Meatloaf, Green Bean Casserole, Chunky Tomato Vegetable Soup+*, WW Roll, Fruit 12</p> <p>花园火鸡肉饼、青豆砂锅、大块番茄蔬菜汤+*、WW 面包卷、水果</p>	<p>Mexican Beef Lasagna, Black Bean & Corn Salad+, White Potato Soup, Fruit < > 13</p> <p>墨西哥牛肉千层面、黑豆玉米沙拉+、白土豆汤、水果 < ></p>
<p>Mushroom Spinach Stroganoff*, Mashed Potatoes+, Winter-Time Lentil Soup, Fruit 16</p> <p>蘑菇菠菜沙拉酱*、土豆泥+、冬季扁豆汤、水果</p>	<p>Tuna Casserole, Peas, Cheese and Corn Chowder+*, Fruit 17</p> <p>金枪鱼砂锅, 豌豆, 奶酪和玉米浓汤+*, 水果</p>	<p>Shepard's Pie*, Capri Blend Vegetables*, Winter Green Super Soup+, WW Roll, Fruit 18</p> <p>牧羊人派*、卡普里混合蔬菜*、冬青超级汤+、WW 面包卷、水果</p>	<p>Vegetable and Turkey Stir+* Fry, Brown Rice, Chunky Tomato Vegetable Soup+*, Fruit 19</p> <p>蔬菜火鸡炒菜+*、糙米、大块番茄蔬菜汤+*、水果</p>	<p>Chicken Macaroni Casserole, Peas and Onions, White Potato Soup, Fruit+ 20</p> <p>鸡肉通心粉砂锅, 豌豆洋葱, 白土豆汤, 水果+</p>
<p>Winter Holiday Meal: Roast Beef with Savory Thyme Sauce, Herb Mashed Potatoes+, French Onion Soup, WW Roll, Fruit, Butterscotch Walnut Brownie 23</p> <p>冬季假期大餐: 烤牛肉配咸味百里香酱、香草土豆泥+、法式洋葱汤、WW 面包卷、水果、奶油核桃布朗尼</p>	<p> 24 Senior Sites Closed 高级站点关闭</p>	<p> 25 Office and senior sites closed 办公室和高级场所关闭</p>	<p>Creamy Fettuccine Primavera(V), Fresh Carrots*, Winter-Time Lentil Soup, Fruit+ 26</p> <p>奶油意大利细面条 Primavera(V)、新鲜胡萝卜*、冬季扁豆汤、水果+</p>	<p>Chicken Spaghetti+, WW Spaghetti Noodles, Garlicky Rainbow Chard, White Potato Soup, Fruit 27</p> <p>鸡肉意大利面+、WW意大利面、大蒜彩虹甜菜、白薯汤、水果</p>
<p>Vegetarian Kung Pao+, Brown Rice, Grilled Zucchini, Winter-Time Lentil Soup, Fruit 30</p> <p>素食宫保+、糙米、烤西葫芦、冬令扁豆汤、水果</p>	<p> 31 Senior Sites Closed 高级站点关闭</p>			

Menu Key
* Vitamin A Source
+ Vitamin C Source
High Salt
@ Spicy
V No Meat, made with vegetable base
WW-Whole Wheat
<> High Sodium Day

The Open Heart Kitchen Senior Meal Program is partially funded by the Alameda County Area Agency on Aging and the Tri-Valley Cities
Suggested Donation: \$3 / Meal
Donate online: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
Donate by check: Payable to "Open Heart Kitchen", 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (Memo: "C-1 Meal")

All meals served with milk
所有餐点均配有牛奶

Open Heart Kitchen 長者膳食計劃部分是由阿拉米達縣地區老齡化機構及三谷城市資助
建議捐贈限額為: 3 美元/餐
網上捐贈: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
如寄支票, 支票抬頭請寫: Open Heart Kitchen, 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (Memo: "C-1 Meal")

菜單關鍵詞
* 維生素 A 來源
+ 維生素 C 來源
高鹽
@ 辛辣
V 素食, 以蔬菜為基礎
WW- 全麥
<> 高鈉日

Diciembre de 2024

Las reservas deben realizarse en el sitio.

Para cancelar, llame al (925) 500-8241 antes de la 1:00 p. m. del día hábil anterior.



2024년 12월

예약은 현장에서 하셔야 합니다.

취소를 원하실 경우 영업일 전 오후 1시 이전에 (925) 500-8241로 전화주시기 바랍니다.

<p>Tortilla española+, ensalada de rúcula y limón, sopa de lentejas de invierno, panecillo WW, fruta</p> <p>스페인 오믈렛+, 레몬 아루굴라 샐러드, 겨울철 렌틸 수프, WW 롤, 과일</p>	<p>Cazuela de arroz con enchiladas de pavo, brócoli sazonado, sopa de queso y maíz*, fruta</p> <p>터키 엔칠라다 라이스 캐서롤, 양념 브로콜리+, 치즈와 콘 차우더*, 과일</p>	<p>Sloppy Joes (carne de res)+, en pan integral, papas fritas de batata texanas*, sopa de verduras de invierno+, fruta</p> <p>슬로피 조(소고기)+, WW 번, 텍사스 고구마 프라이*, 윈터 그린 슈퍼 수프+, 과일</p>	<p>Cerdo Moo Shu saludable+, arroz blanco, sopa de verduras con tomate troceado+*, fruta,</p> <p>건강한 무슈 돼지고기+, 흰쌀, 큼직한 토마토 야채 수프+*, 과일,</p>	<p>Pollo a la barbacoa tailandesa, ensalada de durazno, sopa de papa blanca, panecillo tradicional, fruta+</p> <p>태국식 BBQ 치킨, 복숭아 슬로, 흰 감자 수프, WW 롤, 과일+</p>
<p>Berenjenas a la parmesana, guisantes cremosos italianos+*, sopa de lentejas de invierno, panecillo tradicional, fruta</p> <p>가지 파마산 치즈, 이탈리아 크림 완두+*, 겨울철 렌틸콩 수프, WW 롤, 과일</p>	<p>Tazón de pollo y brócoli salteados+* (con arroz integral), sopa de queso y maíz*, fruta</p> <p>치킨 브로콜리 볶음 그릇+* (현미 포함), 치즈와 콘 차우더*, 과일</p>	<p>Cerdo cremoso con ajo, batatas asadas*, sopa de verduras de invierno, panecillo WW, fruta</p> <p>크림 마늘 돼지고기, 구운 고구마*, 윈터 그린 슈퍼 수프+, WW 롤, 과일</p>	<p>Pastel de carne de pavo al estilo huerto, cazuela de judías verdes, sopa de verduras con tomates troceados+*, panecillo tradicional, fruta</p> <p>가든 터키 미트로프, 그린빈 캐서롤, 청키 토마토 야채 수프+*, WW 롤, 과일</p>	<p>Lasaña de carne mexicana, ensalada de frijoles negros y maíz, sopa de papa blanca, fruta < ></p> <p>멕시코 비프 라자냐, 블랙빈 & 콘 샐러드+ 화이트 포테이토 수프, 과일 < ></p>
<p>Stroganoff de espinacas y champiñones*, puré de patatas+, sopa de lentejas de invierno, fruta</p> <p>버섯 시금치 스트로가노프*, 으갠 감자+, 겨울철 렌즈콩 수프, 과일</p>	<p>Cazuela de atún, guisantes, queso y sopa de maíz+*, fruta</p> <p>참치 캐서롤, 완두콩, 치즈와 옥수수 차우더+*, 과일</p>	<p>Pastel de pastor*, mezcla de verduras Capri*, sopa de verduras de invierno Super Soup+, panecillo WW, fruta</p> <p>셰퍼드 파이*, 카프리 블렌드 야채*, 윈터 그린 슈퍼 수프+, WW 롤, 과일</p>	<p>Salteado de verduras y pavo, arroz integral, sopa de verduras con tomate troceado, fruta</p> <p>야채와 칠면조 볶음+*튀김, 현미, 덩어리 토마토 야채 수프+*, 과일</p>	<p>Cazuela de macarrones con pollo, guisantes y cebollas, sopa de papa blanca, fruta+</p> <p>치킨 마카로니 캐서롤, 완두콩과 양파, 흰 감자 수프, 과일+</p>
<p>Comida de vacaciones de invierno: rosbif con salsa de tomillo, puré de papas con hierbas, sopa de cebolla francesa, panecillo WW, fruta, brownie de nueces y caramelo</p> <p>겨울 휴가 식사: 짭짤한 타임 소스를 곁들인 로스트 비프, 허브 으갠 감자+, 프렌치 오니언 수프, WW 롤, 과일, 버터스카치 호두 브라우니</p>	<p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">Sitios para personas mayores cerrados 노인 사이트 폐쇄</p>	<p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">Oficinas y sitios para personas mayores cerrados 사무실 및 고위 현장 폐쇄</p>	<p>Fettuccine Primavera(V) Cremoso, Zanahorias Frescas*, Sopa De Lentejas De Invierno, Fruta+</p> <p>크리미한 페투치네 프리마베라(V), 신선한 당근*, 겨울철 렌즈콩 수프, 과일+</p>	<p>Spaghetti+ con pollo, fideos WW Spaghetti, acelgas arcoíris con ajo, sopa de papa blanca, fruta</p> <p>치킨 스파게티+, WW 스파게티 국수, 마늘 무지개 근대, 흰 감자 수프, 과일</p>
<p>Kung Pao+ vegetariano, arroz integral, calabacín asado, sopa de lentejas de invierno y fruta</p> <p>채식 쿵파오+, 현미, 구운 애호박, 겨울철 렌즈콩 수프, 과일</p>	<p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">Sitios para personas mayores cerrados 노인 사이트 폐쇄</p>			

Tecla de Menú
 * Fuente de Vitamina A
 + Fuente de Vitamina C
 # Mucha Sal
 @ Picoso
 V Vegetariana, con una base de vegetal.
 WW- Integral
 <> Día alto en sodio

El Programa de comidas para personas mayores de Open Heart Kitchen es parcialmente financiado por la Agencia de la Area de Alameda County y las ciudades en el Tri-Valley.
 Donación Sugerida: \$3 / comida
 Donar en línea: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
 Donar por cheque enviado por correo: Pagadero a Open Heart Kitchen, 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (En el memo: "C-1 Meal")

Todas las comidas se sirven con leche.
 모든 식사에 우유가 제공됩니다.

Open Heart Kitchen 시니어 급식프로그램은 Alameda County Area Agency on Aging and the Tri-Valley Cities에서 부분적으로 자금을 지원합니다.
 권장 기부금: \$3/식사
 온라인 기부: donate.openheartkitchen.org/seniormeal
 수표 기부: 수취인: "Open Heart Kitchen", 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550 (메모: "C-1 Meal")

메뉴 키
 * 비타민 A 공급원(≥ 840mg)
 + 비타민 C 공급원(≥ 90mg)
 # 고염분(≥ 1,000mg)
 @ 매운
 V No Meat, 야채 베이스로 만든
 WW-통 밀
 <> 고나트륨의 날